



SEDE: Via Massaua, 9/A – VERCELLI, VC 13100 Tel/Fax: 016 159 7282 – E-mail:
vercellischerma@yahoo.it P. IVA: 01577450024 – C.F. 80014430021 – IBAN:
IT54V0608510000000057692061

Oggetto: Allenamento MASTER

SABATO 3 FEBBRAIO 2024
Spada maschile e Spada femminile

Sala della Pro Vercelli Scherma
Via Massaua 9A
(sotto le tribune dello stadio Silvio Piola)

inizio ore 9.00

L'allenamento Master è riservato
alle categorie 1 – 2 – 3 – 4
E a tutti gli over 30 (nati tra 1/1/1985 e il 31/12/1994)

Per ovvi motivi di spazio, siamo costretti ad inserire un numero chiuso:
Spada maschile: 40 atleti
Spada femminile: 25 atlete

Presentarsi a VERCELLI entro le 8.45 PUNTUALI

La quota di partecipazione è di € 15.00

PROGRAMMA :

mattino (9.00 – 12.15) : assalti liberi a 5 stoccate
pomeriggio : (15 – 18.30) assalti liberi a 10 stoccate

ASSALTI CON HANDICAP:

OVER 30 vs CAT 1: 0 / 0

CAT 2 vs CAT 3 vs CAT 4: 0 / 0

OVER 30 – CAT 1 vs CAT 2 – CAT 3 – CAT 4 (ASSALTI A 5 STOCCATE) 0 / 1
(ASSALTI A 10 STOCCATE) -1 / 1

Negli assalti tra maschi e femmine, si osserverà il criterio sopra indicato con la differenza che la prima stoccata maschile (singola o doppia che sia) non cambierà il punteggio maschile

Sarà prevista una pausa pranzo dalle ore 12.30 alle ore 15

**Alle ore 13.00 si potrà andare a pranzo tutti insieme al ristorante “ Ristorante 53” ,
Piazza Medaglie D'Oro, 21.**

Menù: Antipasto

Panissa (tipico risotto vercellese)

Dolce della casa

Acqua e vino della casa

Caffè

€ 25

All'atto dell'iscrizione si dovrà specificare : la categoria di appartenenza
Prenotazione per pranzo

E' OBBLIGATORIO PRESENTARSI CON L'ATTREZZATURA IN PERFETTO ORDINE.
E' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA CORAZZETTA DURANTE TUTTO
L'ALLENAMENTO

L' Associazione Scherma Pro Vercelli declina ogni responsabilità per
danni a persone o cose che potranno verificarsi durante lo svolgimento
dell'allenamento.

Sarà presente lo stand:



Per ottimizzare l'organizzazione dell'allenamento ed del pranzo, si pregano **LE SOCIETA'** o i **singoli atleti**, a voler inviare l'iscrizione direttamente al M° Massimo Zenga Germano (email massimo.zenga@libero.it – cell. 342 7785580) e/o a vercellischerma@yahoo.it **entro le 12.00 di Lunedì 29 Gennaio 2024.**

In attesa di un Vostro riscontro, Vi saluto cordialmente.

Massimo Zenga Germano
Pro Vercelli Scherma